

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (холодный период)

Режимные моменты	Первая младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (холодный период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.15 09.35-09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (холодный период)

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.20 09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (холодный период)

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.25 9.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Образовательная деятельность	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (холодный период)

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09.30 09.40-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.00-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.35
Образовательная деятельность	-
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (холодный период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная деятельность	09.00-09. 25 09.35-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	-
Второй завтрак	10.00-10.10
Образовательная деятельность	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.10
Образовательная деятельность	15.25-15.50
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.50-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (теплый период)

Режимные моменты	Первая младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная Деятельность (художественно-эстетического цикла)	09.00-09.10
Прогулка: игры, наблюдение, труд в природе, водные, воздушные, солнечные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.15-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка	10.20-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	11.20-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.40
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.40-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (теплый период)

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.40
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.40-09.00
Образовательная Деятельность (художественно-эстетического цикла)	09.00-09.15
Прогулка: игры, наблюдение, труд в природе, водные, воздушные, солнечные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.15-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	12.40-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (теплый период)

Режимные моменты	Средняя группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная Деятельность (художественно-эстетического цикла)	09.00-09.20
Прогулка: игры, наблюдение, труд в природе, водные, воздушные, солнечные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.20-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20
Полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (теплый период)

Режимные моменты	Старшая группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная Деятельность (художественно-эстетического цикла)	09.00-09.25
Прогулка: игры, наблюдение, труд в природе, водные, воздушные, солнечные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.25-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (теплый период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.45
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.45-09.00
Образовательная Деятельность (художественно-эстетического цикла)	09.00-09.25
Прогулка: игры, наблюдение, труд в природе, водные, воздушные, солнечные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.25-10.10
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка	10.20-12.25
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	13.10-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.25-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.20-19.00

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ № 70
Ивашечкина Н.А.

Распорядок дня воспитанников МБДОУ № 70 на 2023-2024уч.г. (теплый период)

Режимные моменты	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	08.50-09.00
Образовательная Деятельность (художественно-эстетического цикла)	09.00-09.30
Прогулка: игры, наблюдение, труд в природе, водные, воздушные, солнечные процедуры, физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.30-10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка	10.30-12.35
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятельность	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон.	13.15-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.35
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	17.30-19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70"**, Ивашечкина Наталья Александровна

15.05.24 08:49 (MSK)

Простая подпись