

Как подготовить дошкольника к школе?

Подготовка к первому классу должна начинаться заранее. Важно не только научить ребенка считать, читать и писать. Но и адаптировать его к новым условиям. В школе нужно не только слушать учительницу, но и спокойно сидеть на уроке. Только этого нельзя добиться просто приказом "сиди смирно".

Советы для родителей

К школе ребенок должен овладеть следующими социальными навыками:

- Слышать и слушать. Важно чтобы дошкольник понимал: нужно уметь помолчать, пока другой человек говорит.
- Групповые роли. Ребенок должен знать, чем можно заниматься в коллективе. Есть лидеры, ведомые, помогающие. Не давите на дошкольника и давайте ему пробовать разные роли.
- Ресурсы. Разные умения привлекают сверстников. Например, фокусы или способность говорить загадками.
- Извлечения полезного из среды. Коллектив — это разные дети и у многих есть чему поучиться.
- Эмпатии. Ребенок должен понимать, что его действия не всегда вызывают приятные эмоции. Поэтому нужно контролировать свое поведение.

Помимо социальных навыков важны интеллектуальные. И это не чтение и письмо. Ребенок должен уметь классифицировать предметы по признакам. Например, чашка, блюдце и тарелка — это посуда, а масло, хлеб и печень — продукты. Обратная операция — исключение лишнего по признаку. Например, три синих и один красный круг. Лишним будет красный.

Полезные интеллектуальные навыки:

- рассказ по картинке;
- сходства и различия;
- общие представления о мире.

В последнюю категорию входит знание дней недели, месяцев, чисел. Должно быть понимание времени, что такое вчера и завтра. Также ребенок может ориентироваться в признаках времен года.

Не пытайтесь заставлять ребенка сидеть за столом по 40 минут. Это только вызовет негатив. Лучше прогуляйтесь с ним до школы, посмотрите, как дети идут домой после уроков. Походите по игровой и спортивной площадке.

Дома можно разыгрывать сценки из школьной жизни. Например, рассадить кукол и представить, что они ученицы и ребенок тоже. А уже вы будете учитель. Воздержитесь от ругательств и брани. Если ребенок ведет себя неправильно, то мягко пресекайте это и объясняйте в чем его ошибка.

Важные моменты:

Иногда родители с удивлением отмечают, что детям скучно в школе и они не хотят туда идти. Все дело в том, что малыш еще в дошкольном возрасте перегружают занятиями. Поэтому они устают и перестают воспринимать учебу как что-то хорошее.

Поэтому не перегружайте ребенка. В детском саду проводятся все необходимые занятия: подготовка к обучению грамоте, математика, ИЗО, физкультура и другие. Этого вполне достаточно, чтобы развивать ребенка интеллектуально и эмоционально.

Будьте всегда примером. Если ребенок не хочет читать, то возможно дело в вас? Возьмите книгу и почитайте ее вместе. Покажите пример интеллектуального досуга: разгадывайте головоломки или играйте в настольные игры.

Никогда не используйте школы в качестве "пугалки". Иначе вы вызовете у ребенка негативизм. Придерживайтесь только положительной информации.