О пользе коллективного пения

Коллективное, или хоровое пение с давних времён существует в нашей стране как часть жизни. Люди пели везде: на праздниках и в будни, в моменты отдыха и за работой, в хорах пели и цари и простолюдины.

 В наше время хоровое пение — одно из основных средств детского музыкального воспитания, которое способствуют физическому и психическому развитию ребенка, социализации, творческой реализации, становлению мировоззрения, формированию будущей личности.

 Значение хорового пения для развития ребенка заключается в следующем:

* Способствует развитию музыкальных способностей.

Музыкального слуха, памяти, чувства ритма, интонации, координации слуха и голоса.

* Способствует развитию речи.

Упражнения способствуют укреплению лицевых мышц, совершенствованию артикуляционного аппарата, что благотворно влияет на улучшение дикции и детской речи.

* Формирует сценическую культуру.

Умение держаться на сцене во время исполнения, умение выйти на сцену, встать на своё место, уйти со сцены после выступления, а также уважительное поведение по отношению к зрителям и выступающим на празднике или на концерте.

* Улучшает работу сердечно - сосудистой системы.

Правильный подбор дыхательных и голосовых упражнений обеспечивает более качественное функционирование сердечно - сосудистой системы, поскольку большая нагрузка приходится на диафрагму, межреберные мышцы, мышцы брюшного пресса, за счет которых происходит массаж внутренних органов. Улучшают кровообращение, способствуя очищению клеток.

* Улучшает осанку.

Ровное положение корпуса во время пения (сидя или стоя) укрепляет мышцы спины и пресса, формирует правильную осанку, что является профилактикой сколиоза.

* Способствует развитию памяти, внимания.

Запоминание большого количества мелодий и текста способствуют развитию разных видов памяти (эмоциональной, образной, слуховой, механической, логической, двигательной).

* Расширяет кругозор и развивает эстетический вкус.

Музыка воздействует на чувства, мышление, влияет на мировоззрение человека. Развивается познавательный интерес, эстетический вкус, дети становятся чуткими к красоте в искусстве и в жизни.

* Способствует социализации.

Коллективное пение позволяет детям привыкать к общению со сверстниками в коллективе, что помогает быстрее и легче адаптироваться в обществе.

* Повышает самооценку.

Коллективное пение помогает неуверенным и замкнутым детям почувствовать свою значимость, первые успехи в певческой деятельности формируют и укрепляют положительную самооценку ребёнка.

* Гармонизирует эмоциональный фон.

В области музыкальной психологии пение рассматривают как одну из форм музыкотерапии, воздействующей на возникновение различных эмоциональных состояний. Пение снимает нервно-психическое напряжение детей, заряжает положительной энергией, создавая эмоционально-положительный настрой.

 Таким образом, значение певческой исполнительской деятельности очень велико в формировании личности и культуры ребенка.

 Чем раньше ребенок начнёт петь, тем гармоничнее будет его общее развитие.

 В нашем дошкольном образовательном учреждениии созданы оптимальные условия для музыкальных занятий с детьми. На которых ребята поют, танцуют, играют на детских музыкальных инструментах.

