

Принято на Педагогическом
совете
Протокол № 1 от 30.08.2024

Утверждаю
Заведующий МБДОУ № 70
_____ Н.А. Ивашечкина
Приказ № 109 о/д от 30.08.2024

Согласовано:
Председатель родительского комитета

/_____/

Положение о режиме занятий воспитанников МБДОУ № 70

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ № 70 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СанПиН. 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ДОУ, образовательными программами и другими нормативно – правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Положение регламентирует режим занятий воспитанников МБДОУ № 70.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. Суббота, воскресенье и праздничные дни являются выходными днями.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой МБДОУ, адаптированными образовательными программами для детей с ОВЗ, образовательной программой МБДОУ для детей группы кратковременного пребывания.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, расписанием образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

2.6. Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию:

- для групп общеразвивающей и комбинированной направленности – 12-часовой: с 07.00 до 19.00
- для групп кратковременного пребывания – 4-часовой: с 07.00 до 11.00

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов.

3.3. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 1,5-3 лет – не более 10 минут, от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки *в первой половине дня* в первой младшей группе составляет 20 минут, во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной группах – 45 и 90 минут соответственно. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности, организована в первую половину дня.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её

продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки при организации непосредственно образовательной деятельности в ходе реализации образовательной программы и дополнительных образовательных программ представлен в таблице:

Возрастная группа	Время на НОД в неделю		Количество периодов НОД в неделю	Продолжительность одного периода НОД
	Максимально допустимый объем нагрузки	Из них в ходе реализации дополнительных образовательных программ		
I младшая группа	1 ч 30 мин		10	Не более 10 минут
II младшая группа	2 ч 45 мин	15 минут	10	Не более 15 минут
Средняя группа	4 часа	50 минут	10	Не более 20 минут
Старшая группа	6 ч 15 мин	50 минут	13	Не более 25 минут
Подготовительная группа	8 ч 30 мин	90 минут	14	Не более 30 минут

3.7. Две последние недели мая (3 и 4 недели) отводятся на педагогический мониторинг освоения образовательной программы воспитанниками.

3.8. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний период проводятся мероприятия художественно-эстетической направленности, спортивные праздники, оздоровительные мероприятия.

3.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы МБДОУ воспитанников от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

В теплое время года непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей организуется по возможности на открытом воздухе.

3.10. В середине учебного года (январь) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.11. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.12. Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.13. Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

3.14. Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

3.15. Режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемым между МБДОУ и родителями (законными представителями) воспитанника.

3.16. Количество образовательной деятельности в режимных моментах:

Формы образовательной деятельности в режимных моментах	Периодичность/ все возрастные группы
День здоровья, физкультурный досуг, оздоровительно-игровой час.	1 раз в квартал 1 раз в месяц 1 раз в неделю
Развлечение (положительный социально-эмоциональный опыт)	1 раз в неделю
Игровая деятельность (сюжетно-ролевые, режиссерские, строительно-конструктивные игры, игры-драматизации и др.)	Ежедневно
Чтение художественной литературы, литературный досуг.	Ежедневно 1 раз в 2 недели
Музыкально-театральная деятельность	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения экологической направленности	1 раз в неделю
Коллективный труд	1 раз в 2 недели

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 70"**, Ивашечкина Наталья Александровна

11.12.24 11:47 (MSK)

Простая подпись